

## Overprikkelingsklachten?

*'Sinds het ongeval voel ik mij regelmatig misselijk als ik ga boodschappen doen'*

*'Ik heb moeite me te concentreren en twee dingen tegelijk te doen'*

*'Ik word naar van de bewegende beelden op de TV terwijl ik gewoon op de bank zit'*

### Voor wie is deze informatie bedoeld?

Voor mensen die klachten hebben van:

- duizeligheid of gevoel van onbalans;
- misselijkheid;
- concentratie problemen, bijvoorbeeld moeite met twee dingen tegelijk doen;
- overgevoeligheid voor licht, geluid en andere zintuiglijke prikkels.

### Wat is sensorische integratie eigenlijk?

Via al onze zintuigen ontvangen we constant heel veel prikkels uit onze omgeving en uit ons eigen lichaam en op basis hiervan reageren we met bewegingen en handelingen. Die prikkels worden waargenomen door onze zintuigen en doorgestuurd naar de hersenen.

Bij een goed werkende sensorische integratie ontwikkel je vanuit het juist verwerken van alle zintuiglijke informatie o.a. adequate spierspanning, goed lichaamsbesef, leer je jezelf nieuwe handelingen in nieuwe situaties aan, kun je je concentreren en ben je in staat tot het doen van dubbeltaken. Zo ben je in staat om zonder nadenken en bijna zonder inspanning dagelijkse activiteiten uit te voeren als aankleden, fietsen, werken, vergaderen, de was strijken, sporten, koken en sociale contacten onderhouden.

### Waarom heb je hinder van deze overprikkelingsklachten?

De genoemde klachten komen voor bij mensen die na een ongeval of trauma de diagnose Whiplash, of hersenschudding / hersenkneuzing hebben gekregen of een andere vorm van niet aangeboren hersenletsel (NAH) hebben, zoals bijvoorbeeld een TIA.

De klachten zijn niet direct zichtbaar, maar kunnen je in het dagelijks leven ernstig beperken. Op het moment dat de samenwerking tussen waarnemen en bewegen verstoord raakt krijgen de hersenen het moeilijk en zie je snel de gevolgen in het dagelijks leven. We spreken dan van een sensorisch conflict of verstoorde prikkelverwerking.

Bij problemen met de sensorische informatieverwerking is het signaal van het houding en beweging gevoel vaak zwakker en van het evenwichtsgevoel juist te sterk en de informatie vanuit tast, het gehoor en het zien te veel.

Door een verhoogde spierspanning komen de signalen over houding en beweging verminderd door. Normaal gesproken hebben die een remmende werking op de andere zintuigsystemen, maar nu niet, er daarom neem je de signalen van al die andere zintuigen veel sterker waar. Bovendien is het filter voor de verschillende prikkels anders gaan functioneren.

#### Contactgegevens

Email: [info@signivita.nl](mailto:info@signivita.nl)  
Website: [www.signivita.nl](http://www.signivita.nl)  
Telefoon: 06-57557456

#### Praktijkadressen

Overweg 16, Vorden  
Raadhuisstraat 18, Hengelo GLD  
Halseweg 27D, Zelhem

## Wat merk je bij voorbeeld in het dagelijks leven?

- Onzeker voelen als je de trap afloopt.
- Naar worden bij het zoeken naar een product in de supermarkt.
- Niet kunnen concentreren als omgevingsgeluiden zijn.
- Het water van de douche voelt als spijkers.
- Dat je misselijk wordt van snel bewegende beelden op TV terwijl je gewoon op de bank zit.
- Dat je een kort lontje hebt en al snel geen energie meer hebt en het overzicht kwijtraakt om de gewone dagelijkse activiteiten te organiseren.

## Wat is het criterium voor behandeling volgens het ASITT protocol?

Absoluut criterium om de behandeling te kunnen starten is dat problemen in de prikkelverwerking de hoofdreden van de beperkingen in het dagelijks functioneren zijn.

Om dat te bepalen werkt SigniVita met een intake die bepaald of behandeling volgens het ASITT-protocol ingezet kan worden.

## Hoe ziet het ASITT protocol eruit?

Deze Sensorische Integratie behandeling bestaat uit:

- Het geven van informatie over het proces van zintuiglijke informatieverwerking en de invloed hiervan op ons dagelijks handelen.
- Het aanleren van compensatiestrategieën om prikkels die slecht verdragen worden beter te kunnen hanteren in het dagelijks leven.
- Gewenningsoefeningen om prikkels weer als normaal te kunnen registeren en verwerken in dagelijkse activiteiten.
- Bespreken van sensorisch activiteiten programma (wat vraagt een activiteit van u aan prikkelverwerking).
- Doornemen van dag- en weekindeling om uiteindelijk het activiteiten niveau weer te verhogen.

## Hoe lang duurt het ASITT protocol?

Dit is afhankelijk van de mate van klachten, maar minimaal 6 weken. Meestal is er een periode van 1 tot 3 weken tussen de afspraken. Een gemiddelde behandeling heeft een doorlooptijd van 3 tot 6 maanden. Een afspraak duurt maximaal een uur.

## Wat is het ASITT protocol?

Het ASITT protocol staat voor Adult Sensory Integration Timmerman Treatment. Kernprincipe in het protocol is dat mensen niet leren prikkels verminderen of vermijden, maar prikkels leren managen.

Het ASITT-protocol geeft inzicht door uitleg en informatie, leert compensatiestrategieën en demptechnieken en geeft gewenningsoefeningen.

### Contactgegevens

Email: [info@signivita.nl](mailto:info@signivita.nl)  
Website: [www.signivita.nl](http://www.signivita.nl)  
Telefoon: 06-57557456

### Praktijkadressen

Overweg 16, Vorden  
Raadhuisstraat 18, Hengelo GLD  
Halseweg 27D, Zelhem

## Begeleiding

De behandeling vindt plaats op de praktijklocatie in Vorden, Hengelo GLD of Zelhem en je gaat zelf thuis verder met de oefeningen. Desgewenst wordt er ook bezoek thuis gebracht. De behandeling wordt gegeven door ASITT gecertificeerd ergotherapeut Ellen Lammers.

## Vergoeding

Ergotherapie wordt vergoed vanuit de basisverzekering voor 10 uur per jaar. Hierbij wordt het eigen risico aangesproken. Mogelijk worden extra uren vergoed vanuit de aanvullende verzekering.

## Informatie en/of aanmelden

Voor meer informatie over het ASITT-protocol kunt u terecht bij ergotherapeut Ellen Lammers.

## Contactgegevens

Email: [info@signivita.nl](mailto:info@signivita.nl)  
Website: [www.signivita.nl](http://www.signivita.nl)  
Telefoon: 06-57557456

## Praktijkadressen

Overweg 16, Vorden  
Raadhuisstraat 18, Hengelo GLD  
Halseweg 27D, Zelhem